

Calendario Semanal

Capacitación Continua

Semana del
10 al 14 de agosto 2026





¿Cómo ingresar a la actividad a través de Google Meet?

1. Regístrate con la liga que adjuntaremos al final de cada actividad.
2. Te recomendamos estar 10 minutos antes de la hora programada el día de la actividad.
3. Da clic a la liga que te enviemos y después en unirte ahora y listo, estarás dentro de la actividad.



Nota:

Si tienes problemas para ingresar a la liga, nuestro equipo estará pendiente para ayudarte, **solo envía un correo a:**
capacitacioncontinua@proempleo.org.mx

Reglas de participación

- Ingresa a la actividad con micrófono desactivado.
- No abras el micrófono a menos que lo solicite la o el ponente, en caso contrario, el equipo de ProEmpleo podrá silenciarlo.
- Si tienes problemas con el audio o en visualizar la presentación, prueba cerrando la sesión y volviendo a ingresar.
- Queda prohibido para las y los ponentes la promoción de sus servicios.
- ProEmpleo no genera ni promueve vínculos promocionales entre ellos y los asistentes.
- Queda prohibido entre los y las ponentes y personas emprendedoras compartir sus datos de contacto.





Fundación

ProEmpleo

IKIGAI, Tu Razón de Ser

Ponente: Víctor Juárez

Objetivo: Identificar el propósito personal y profesional a través de la metodología IKIGAI, con el fin de alinear las fortalezas, intereses y valores con el desarrollo de su emprendimiento.

Fecha y hora: Lunes 10 de agosto, 09:00 hrs. Hora Centro CDMX.
Duración 60 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/PcH34SWe3HKoprLUA>

Enfrentar el Síndrome del Impostor con Mindfulness

Ponente: Graciela Ruiz

Objetivo: Proporcionar herramientas basadas en la atención plena para identificar pensamientos limitantes, cultivar la consciencia y el autoconocimiento.

Fecha y hora: Lunes 10 de agosto, 10:00 hrs. Hora Centro CDMX.
Duración 90 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/XQMojPBuRiFt9NAd9>



Fundación

ProEmpleo

La NOM 035 y el Bienestar Laboral

Ponente: Guadalupe Cervantes

Objetivo: Las personas participantes conocerán el concepto de inclusión laboral en sus empresas y los beneficios que pueden obtener al implementar políticas incluyente

Fecha y hora: Lunes 10 de agosto, 13:00 hrs. Hora Centro CDMX.
Duración 60 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/HR6rSvYV7UGhtRjcA>

2° sesión: Programa de Capacitación en Inclusión Económica y Financiera

Ponente: Daniel Chávez



Objetivo: Reconocer los conceptos fundamentales de la inclusión económica y financiera, así como las herramientas disponibles para fortalecer la administración de los recursos y promover la toma de decisiones financieras informadas en el emprendimiento.

Fecha y hora: Martes 11 y 18 de agosto, 10:00 hrs. Hora Centro CDMX
Duración 240 minutos en total.

Liga de registro: <https://forms.gle/xd6CTojtFnjPvTmK9>

Elementos y Principios de la Venta

Ponente: Fernando Carrión

Objetivo: Brindar a las personas emprendedoras los conocimientos fundamentales sobre los elementos y principios de la venta, permitiéndoles fortalecer sus habilidades comerciales, identificar las necesidades de sus clientes y mejorar sus oportunidades de ventas.

Fecha y hora: Miércoles 12 de agosto, 11:00 hrs. Hora Centro CDMX.
Duración 90 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/R7BpgZXF6LTimLwp8>

La Estructura Inteligente del Prompt: El Marco C.R.A.O.T.

Ponente: Rafael Cortés



Objetivo: Conocer la forma de estructurar prompts profesionales integrando el marco de trabajo del Contexto, Rol, Audiencia, Objetivo y Tono (Marco C.R.A.O.T.) para utilizar y alinear las herramientas de Inteligencia Artificial a los objetivos del negocio o emprendimientos, con el objetivo de optimizar la productividad organizacional mediante esta metodología exclusiva de Trainergy® con enfoque en la Ingeniería de Prompts.

Fecha y hora: Jueves 13 de agosto, 10:00 hrs. Hora Centro CDMX.
Duración 60 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/qnVAaDvGQ5epdSGN8>



Fundación
ProEmpleo



Fundación
ProEmpleo

TU NEGOCIO MERECE SER VISTO

**Rompe las cuatro
paredes de tu negocio**



Liga de registro: <https://talleremprende.proempleo.org.mx/>

Para brindarte una mejor atención y servicio, limitamos el número de participantes en nuestras actividades de Capacitación Continua. Agradecemos tu comprensión.

proempleo.org.mx