



Fundación
ProEmpleo

Calendario Semanal

Capacitación Continua

Semana del
25 al 29 de mayo 2026





¿Cómo ingresar a la actividad a través de Google Meet?

1. Regístrate con la liga que adjuntaremos al final de cada actividad.
2. Te recomendamos estar 10 minutos antes de la hora programada el día de la actividad.
3. Da clic a la liga que te enviemos y después en unirte ahora y listo, estarás dentro de la actividad.



Nota:

Si tienes problemas para ingresar a la liga, nuestro equipo estará pendiente para ayudarte, **solo envía un correo a:**
capacitacioncontinua@proempleo.org.mx

Reglas de participación

- Ingresa a la actividad con micrófono desactivado.
- No abras el micrófono a menos que lo solicite la o el ponente, en caso contrario, el equipo de ProEmpleo podrá silenciarlo.
- Si tienes problemas con el audio o en visualizar la presentación, prueba cerrando la sesión y volviendo a ingresar.
- Queda prohibido para las y los ponentes la promoción de sus servicios.
- ProEmpleo no genera ni promueve vínculos promocionales entre ellos y los asistentes.
- Queda prohibido entre los y las ponentes y personas emprendedoras compartir sus datos de contacto.



La Vida Circular

Ponente: Lidia Martínez

Objetivo: Brindar a las personas emprendedoras herramientas de reflexión y autoconocimiento que les permitan identificar patrones repetitivos en su trayectoria personal y empresarial, integrar aprendizajes de experiencias pasadas y transformar esos ciclos en oportunidades de crecimiento, con el fin de fortalecer la toma de decisiones, impulsar la evolución de su emprendimiento y avanzar con mayor claridad, propósito y dirección.

Fecha y hora: Martes 26 de mayo, 09:00 hrs. Hora Centro CDMX.
Duración 90 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/C8hv9FP7CEqMiBex5>

Persona Física o Persona Moral: ¿Qué me Conviene más?

Ponente: MetLife



Objetivo: Brindar a las personas emprendedoras información clave sobre las diferencias, ventajas y responsabilidades de operar como persona física o persona moral, para que puedan identificar la figura legal más conveniente de acuerdo con las necesidades, objetivos y etapa de su negocio.

Fecha y hora: Martes 26 de mayo, 12:00 hrs. Hora Centro CDMX
Duración 60 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/sRmrhEz8qn8Y94Q18>



Fundación
ProEmpleo

¿Formalizar o No Formalizar? Primeros Pasos Legales del Negocio

Ponente: Chubb

CHUBB®



Objetivo: Proporcionar a las personas emprendedoras conocimientos básicos sobre la formalización de negocios y los primeros aspectos legales, administrativos y fiscales a considerar, con el fin de impulsar emprendimientos más ordenados, sostenibles y preparados para crecer.

Fecha y hora: Miércoles 27 de mayo, 11:00 hrs. Hora Centro CDMX.
Duración 60-80 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/WwJND9USgnggDLmU6>

¿Cómo Poner Límites Sanos y No Morir en el Intento?

Ponente: Brenda Pech

Objetivo: Fortalecer en las personas emprendedoras habilidades para establecer límites sanos en su vida personal y profesional, promoviendo una mejor gestión del tiempo, las relaciones y la carga laboral, a fin de favorecer su bienestar y sostenibilidad en el emprendimiento.

Fecha y hora: Viernes 29 de mayo, 11:00 hrs. Hora Centro CDMX.
Duración 90 minutos.

Liga de registro: <https://forms.gle/nfV6pCkLmNwnQvPT7>



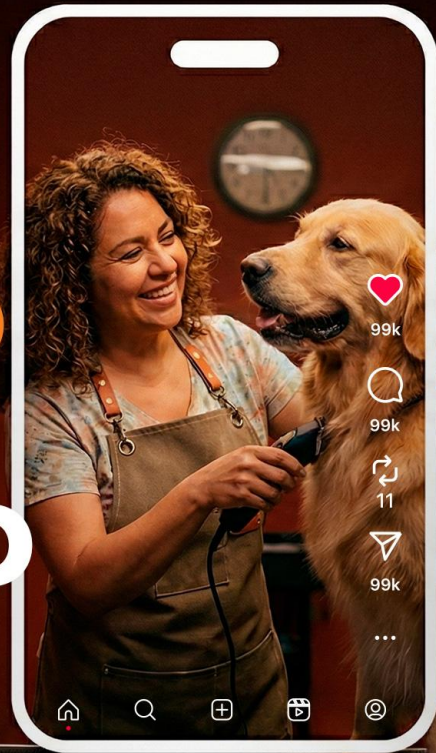
Fundación
ProEmpleo



Fundación
ProEmpleo

TU NEGOCIO MERECE SER VISTO

Rompe las cuatro
paredes de tu negocio



Liga de registro: <https://talleremprende.proempleo.org.mx/>

Para brindarte una mejor atención y servicio, limitamos el número de participantes en nuestras actividades de Capacitación Continua. Agradecemos tu comprensión.

proempleo.org.mx